

## Quelques réactions reçues à l'issue de ces journées :

### Pratique pour débutants

Suite aux deux jours de formation EFT.1, j'ai trouvé la journée d'aide à la pratique très utile voire indispensable.

Cela permet de mettre en application les choses apprises les jours précédents. De plus, étant donné que tu es présente, tu peux nous corriger et/ou nous donner des astuces, ou encore revenir sur des éléments vus en cours de formation.

On en repart plus confiants.

Je recommande vivement cette journée d'aide à la pratique.

Émilie

---

Cette journée m'a tellement rassurée que je me demande si j'aurais su démarrer sans ça. Je me sentais perdue. Travailler sur moi me paraissait vraiment difficile, par où commencer ? quoi dire ? Même dresser une liste des événements à travailler était confus pour moi.

Le cours avait pourtant montré tout ça, mais là, j'ai dû me jeter à l'eau. Et là, tout s'est éclairé.

A ma grande surprise, je dois dire que je me suis sentie à l'aise.

Cette aide à la pratique est essentielle.

Claire

---

### Pratique tous niveaux : avancé et grands débutants

Un atelier pratique et ça repart... !

Je ressors de l'atelier de pratique remotivée pour continuer à faire découvrir cette technique.

Les expériences partagées encouragent et donnent des pistes pour mes ateliers et projets notamment celui de F..... dans les écoles.

Magali

---

C'est la deuxième journée à laquelle je participe en 2 mois.

Ce n'est pas du luxe !!!! La dernière journée fût tellement édifiante et tellement libératrice et ce contre toute attente sur le plan personnel !!!!

Quelle expérience incroyable!!!

Aussi, je te remercie du fond du cœur de nous proposer ces journées de pratiques et de supervision avec nos cas concrets, dans la convivialité et le partage d'expériences en groupe. Cela m'a rassurée dans ma pratique de tous les jours. Tu sais nous montrer "avec bienveillance" nos erreurs de débutants, tu nous partages tes astuces afin d'acquérir plus de confiance et d'efficacité. J'ai constaté un « AVANT et un APRES » cette journée de supervision dans ma pratique au quotidien.

Je recommande fortement ces journées de supervision pour qui veut s'enrichir humainement et acquérir plus de confiance, d'efficacité et booster ses résultats. Pour un mieux-être, pour nos clients et pour nous !!!!!!!

Laurence

---

Travailler en supervision, c'est une occasion de reprendre les bases, de mettre le doigt sur le détail qui peut tout changer ! moi qui étais plutôt contente des derniers résultats obtenus, j'ai compris qu'en fait, je restais en surface. Je croyais faire le tour du problème mais en fait je me contentais de survoler ses aspects.

Au cours de cette journée, j'ai mieux compris l'importance des « aspects » d'un problème et comment je peux les traiter un par un pour régler le problème avec plus de profondeur.

Je suis repartie « reboostée ».

Myriam

---

### Pratique niveau avancé

Après avoir suivi les deux sessions de formation à l'EFT j'ai participé à une journée : "Aide à la pratique de l'EFT" qui a été très enrichissante pour moi. Chaque participant vient avec ses questionnements, et le partage, l'échange sur les techniques employées par chacun apprend beaucoup et permet de se renouveler, d'approfondir sa pratique. Je suis partie avec l'envie d'enregistrer quelques unes de mes séances pour pouvoir m'observer, prendre conscience de ce que j'ai à corriger ou bien à travailler pour devenir plus pertinente.

Merci à chacun pour la richesse de ses expériences et à Johanne pour ses apports.

Catherine

---

Une journée de supervision EFT avec Johanne, c'est le temps de valider ses acquis, dynamiser sa propre méthode et toujours élargir son champ des possibles.

Même lorsque l'on croit que... il est toujours utile de... d'échanger, d'approfondir, de se remettre en questions.

Merci et à très vite pour une nouvelle journée.

Philippe